

受講票

グループ 保健相談番号

- ・保健師・助産師による保健相談は個別で全員に受けていただきます。
- ・受付した順に計測と保健相談にお呼びいたします。
- ・相談時間は一人当たり10分程度としておりますが、相談時間が長引いた場合Aグループの方でも後半のお時間にお呼びする場合がございます。その際はご了承ください。

受付番号()
 医師相談(要予約) 有・無

保護者の名字 (カナ)			月齢	か月と 日
子の名前 (カナ)			性別	出生体重
			男児・女児	グラム
1日の 栄養方法	母乳	人工乳	その他()	離乳食
	()回 ()時間おき	()ml ()回	()ml ()回	()回
便通	()日に()回 (硬い・普通・軟らかい)		できることに○をつけてください	
睡眠	・ぐっすり眠る ()時間 ・あまり寝ない ()時間		首すわり・ねがえり・おすわり ハイハイ・つかまり立ち つたい歩き・歩行	
機嫌	良い・悪い		今までにかかった病気	
*測定 月 日 (当日会場にて計測できます)	*身長 (cm)		*体重 (kg)	
医師の健康相談(予約の方)			保健相談(全員)	
医師に相談したいことを具体的に記入ください			聞きたいこと、日頃気になっていることをメモしておきましょう	

- ・「*」欄以外で記入して当日お持ちください。
- ・受講票は教室終了後にお持ち帰りください。

会場までのアクセス

札幌市社会福祉総合センター 4F 大研修室
 〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1
 (地下鉄東西線西18丁目駅徒歩3分)

- ※エレベーターあり
- ※会場内の駐車場はご利用いただけません



札幌市社会福祉総合センター
 アクセスページ



ご参加お待ちしております!

過去の会場風景



赤ちゃんの測定♪



子育て個別相談♪



先生のお話♪

公益財団法人母子衛生研究会とは

妊娠・出産・育児に関する正確な情報を発信・提供している団体です。市区町村等から配布されている『母子健康手帳副読本』等教材の作成、各地の「母子保健相談室」の運営など子育て家庭を応援するさまざまな活動を行っています。

QRコードから
 アクセス



赤ちゃん&子育てインフォ

妊娠・出産・子育ての
 情報をお届け



母子健康手帳副読本